

# Menu école

Semaine du 12 au 18 Septembre 2011

## Lundi



Taboulé

Cordon bleu de dinde  
Epinards à la crème  
St Marcellin  
Fruit

## Mardi

Salade verte

Hachis Parmentier



Yaourt nature sucré



Raisin bio

## Mercredi

Salade de tomates au basilic

Paëlla au poulet

Chanteneige

Flan au caramel



## Jeudi



Carottes râpées

Sauté de porc aux olives\*

Farfalles

Edam

Fruit

## Vendredi

Melon jaune

Filet de poisson à la sétoise

Quinoa et ratatouille



Glace

Biscuit

« Pépino, le raisin rigolo » te propose :

Mardi, du raisin bio. Humm !!!

Blanc ou rouge, le raisin est un fruit au goût sucré très riche en vitamines bonnes pour ton cœur.

Regarde, il pousse sur des ceps de vigne →

Attention à ne pas confondre avec les cèpes, des champignons délicieux !

Sais-tu que le raisin est le deuxième fruit le plus cultivé au monde après les agrumes ?



## Choix de la semaine

Entrée : Haricots verts en salade

Légume : Salsifis à la provençale

(\*) : Présence de porc

## Origine de nos viandes et poissons :

- Bœuf : France
- Volaille : Union européenne
- Porc : Union européenne
- Poissons : Atlantique Nord  
Pacifique Nord